

Informationsblatt betreffend der Benützung von Solarien

Wenn einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft, ist der Besuch eines Solariums abzuraten:

1. Personen mit Hauttyp I oder II (siehe unten), da diese besonders empfindlich gegen UV-Strahlen sind.
2. Personen mit einer großen Zahl vom Muttermalen
 - i. mit Neigung zur Bildung von Sommersprossen
 - ii. die bereits starke Sonnenbrände, besonders in der Kindheit hatten
 - iii. in deren Familiengeschichte bösartiger Hautkrebs aufgetreten ist
3. Personen, die ein Medikament verwenden, das als photoaktiv bekannt ist. Im Zweifelsfall Arzt oder Apotheker fragen.
4. Personen, die bereits einen ausgedehnten Hautschaden auf Grund von UV-Bestrahlung durch die Sonne haben oder bei denen bösartiger Hautschäden, auch im Vorstadium, aufgetreten sind.
5. Kinder und Jugendliche
6. Sie leiden aktuell unter einem Sonnenbrand

Bei der Benützung eines Solariums ist zu beachten:

1. Solarien sollten nicht benützt werden, wenn am gleichen Tag Parfums oder Körperlotionen oder –sprays angewendet wurden.
2. Zunächst ist die Hautempfindlichkeit zu testen. Da die Empfindlichkeit individuell sehr verschieden ist, soll die erste Sitzung nur die halbe Zeit der vom Gerätehersteller angegebenen Bestrahlungszeit betragen. Tritt eine unerwünschte Reaktion auf, ist eine weitere Benützung von Solarien nicht ratsam.
3. Personen mit einer Hautkrankheit sollten den Rat eines Arztes einholen.
4. Bei regelmäßigen Bestrahlungen: - nicht öfters als zweimal wöchentlich
- höchstens 30 Sitzungen jährlich
- Pausen einlegen
Zusätzliche UV-Bestrahlungen in Freizeit, Urlaub und Beruf sollten berücksichtigt werden.
5. Beachten Sie den Bestrahlungsplan, die empfohlenen höchsten Bestrahlungszeiten, und die übrigen Ausführungen der Gebrauchsanweisung, die im Aufstellungsraum des Gerätes aufliegt.
6. Verwenden Sie stets die zum UV-Bestrahlungsgerät gehörenden Schutzbrillen.

HAUTTYP I Haut auffallend hell, Sommersprossen, Haare rötlich, bräunt niemals, höchste Sonnenbrandneigung

HAUTTYP II Haut etwas dunkler als I. Sommersprossen selten, geringe Bräunung, hohe Sonnenbrandneigung

HAUTTYP III Haut hell bis hellbraun, keine Sommersprossen, gute Bräunung, ziemlich geringe Sonnenbrandneigung

HAUTTYP IV Haut hellbraun bis oliv, keine Sommersprossen, sehr gute Bräunung, kaum Sonnenbrandneigung